

## قابل توجه دانشجویان نو ورود و دانشجویان ساکن خوابگاه ها:

در سال تحصیلی جدید، طرح کارنامه سلامت، همانند سالهای گذشته به صورت الکترونیکی و فقط از طریق "سامانه سجاد" اجرا میشود، به همین منظور لازم است دانشجویان از طریق لینک درج شده نسبت به تکمیل آن اقدام نمایند.

لینک جدید کارنامه سلامت جسم و روان [: https://health.saorg.ir](https://health.saorg.ir)

۱. در فرایند اجرای کارنامه سلامت روان مقرر شده ابتدا دانشجویان به آدرس درج شده در بالا مراجعه و پس از تکمیل

فرمهای مربوطه، پرینت خروجی کارنامه سلامت روان را گرفته و به مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی تحویل دهند.

۲. در فرایند اجرای طرح کارنامه سلامت جسم، مقرر شده است؛ دانشجویان ابتدا فرم معاینات پزشکی تک برگ را از

سامانه دانلود نموده و با مراجعه به پزشک یا مرکز بهداشت و درمان محل سکونت یا تحصیل خود و انجام آزمایشات

و معاینات پزشکی و تأیید آن از طرف پزشک مربوطه، اطلاعات آن را در فرم فرایند در سامانه سجاد، تکمیل و تصویر آن

را پیوست و بارگذاری نموده و سپس نسبت به تکمیل سایر بندهای پرسشنامه ی سلامت جسم اقدام نمایند. و در پایان

خروجی کارنامه سلامت خود را تحویل مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه دهند.

\*لازم به ذکر است کامل نمودن کارنامه سلامت روان و جسم توسط کلیه دانشجویان نو ورود و ساکن در خوابگاه ها الزامی

بوده و در صورت عدم رعایت از طریق حوزه معاونت دانشجویی پیگیری می گردد.